



NUESTRA
CARTA

INSTINTO

ENTRANTES

JAMÓN IBÉRICO	€18
CECINA	€16
QUESO MANCHEGO	€14
ANCHOAS CON TOMATE	€14
ANCHOAS DE SANTOÑA	€18



ENSALADAS

ENSALADA DE QUESO CABRA	€12
Manzana verde, frutas silvestres, tomate cherry, vinagreta de piñones y miel de balsámico.	
ENSALADA DE TEMPORADA	€12
Tomate de temporada, lechuga, lomos de atún, cebolleta, aceitunas negras y aceite de oliva virgen extra.	
ENSALADA INSTINTO	€10
Pollo crujiente, nueces, pasas, tomate cherry, salsa de yogur y limón.	
ENSALADA DE COGOLLOS	€3.50 (UNIDAD)
Atún rojo semihecho con toque de soja, aguacate, mango, rabanillo, cebolla crujiente, wakame, crema de mango y salsa agrídulce.	

ENSALADA SUGERENCIA DEL CHEF

Lo más fresco del día!





RACIONES

CRUJIENTES DE MARES	€12	ALMEJAS L A LA MARINERA	€14
CRUJIENTES DE QUESO CON MERMELADA DE PIMIENTO Y MIEL DE CAÑA	€12	OSTRAS	€3,5/u
CROQUETAS DE CHIPURONES	€12	CONCHA FINA	€2,5/u
CROQUETAS DE LANGOSTINOS Y ESPINACAS	€10	CONCHA FINA AL AJILLO	€3/u
CROQUETAS DE JAMÓN	€9	NAVAJAS	€12
CROQUETAS DE POLLO	€9	MEJILLONES DE TEMPORADA	€14
CROQUETAS DE QUESO GORGONZOLA	€14	PULPO A LA GALLEGA	€18
REVUELTO DE HONGOS	€10	PULPO A LA BRASA	€19
REVUELTO DE SALMÓN, ESPINAS Y ESPÁRRAGOS TRINGUEROS	€12	GAMBAS A LA PLANCHA	€18
REVUELTO DE MORCILLA DE BURGOS	€10	GAMBAS L A LA PLANCHA	€22
PARRILLADA DE VERDURAS	€16	GAMBAS XL A LA PLANCHA	€25
HUEVOS ROTOS CON PIMIENTO DEL PADRÓN Y JAMÓN IBÉRICO	€14	GAMBAS XXL A LA PLANCHA	€28
BOQUERONES AL LIMÓN	€12	CIGALAS AL PESO	€70/KG
BOQUERONCITOS	€10	CARABINEROS ROJOS AL PESO	€90/KG
CALAMARES FRITOS	€14	LANGOSTINOS TIGRE	€28/RACIÓN
SALMONETES O PIJOTAS	€12	LANGOSTINOS MAR CHICA	€18/RACIÓN
CHANQUETES	€14	QUISQUILLAS	€16
PUNTILLITAS DE CALAMAR CON HUEVO	€14	LANGOSTAS POR ENCARGO	€38/KG
ALMEJAS XL A LA MARINERA	€16		

PESCADOS

SAN PEDRO A LA SALSA	€18	TARTAR DE ATÚN	€16
CHERNA A LA ESPALADA	€18	TATAKI DE ATÚN	€18
LUBINA A LA ESPALDA	€18	SALMÓN A LA BRASA	€18
ABADEJO AL PESO	€38/KG	TATAKI DE SALMÓN	€18
MERO AL PESO	€38/KG	CALAMARES RELLEJOS DE LANGOSTINOS	€18
ATÚN IBÉRICO	€16	RODABALLO CON ESPÁRRAGOS TRINGUEROS Y BACON	€18
ATÚN A LA PARRILLA	€16		
CARPACCIO DE ATÚN	€18		

CARNES

HAMBURGUESA INSTINTO	€13	HAMBURGUESA PREMIUM	€15
250 GR DE VACUNO, BACON, HUEVO, MOZZARELLA, CEBOLLA CRUJIENTE Y ALI-OLI DE NUECES.		250 GR DE VACUNO, HURVO TRUFADO, FOIE, CREMA DE PEDRO XIMENEZ Y CEBOLLA CRUJIENTE.	
HAMBURGUESA BUFFALO	€12	HAMBURGUESA DE ATÚN ROJO	€16
250 GR DE VACUNO, MOZZARELLA, CEBOLLA CRUJIENTE Y ALI-OLI CASERO.		Atún rojo, soja, ALI-OLI DE MOSTAZA, crema de mango y aguacate.	
SOLOMILLO CON SALSA BOLETUS	€20	PALETILLA DE CORDERO LECHAL	€20
SOLOMILLO CON FOIE Y CREMA DE PEDRO XIMENES	€22	CHULETILLA DE CORDERO LECHAL	€18
LOMO GALLEGO	€20	COCHINILLO POR ENCARGO	
LOMO ARGENTINO	€22	CORDERO LECHAL POR ENCARGO	
ANGUS	€25	BROCHETA DE SOLOMILLO A LA BRASA CON VERDURAS	€15
LOMO JAPONÉS CLANDESTINO	€30	LOMO SASHI	€35/450GR
BELLOTA DE RABO DE TORO CON CREMA DE PATATAS	€14	LOMO VACUNO FINLANDÉS ...	€40/450GR
ROLLO IBÉRICO	€14	LOMO ANGUS PREMIUM	€38/450GR
ROLLO HALAL	€15	LOMO BAJO VACUNO EXTREMEÑO	€35/450GR
PRESA IBÉRICA	€16		

POSTRES

COULANT DE CHOCOLATE	€6	SORBETE DE MANDARINA	€6
TARTA DE QUESO LA VIÑA	€6	SORBETE DE LIMÓN	€4,5
TIRAMISU	€5	SOPA DE CHOCOLATE BLANCO CON CROQUETAS DE CHOCOLATE NEGRO	€6
FLOR DE ÁFRICA	€5		
TOCINO DE CIELO	€5		



VINOS

TINTOS

RESERVA

REMELLURI	€28
MARQUÉS RISCAL	€25
PEÑA POMAL	€25
MUGA	€28
VIÑA ARDANZA	€33
RAMÓN BILBAO	€25

CRianza

PEÑA POMAL	€18
LUIS CAÑA	€18
PRUNO RIBERA	€18
CANÓNICOS RIBERA	€42

RIBERA CRianza

MATARROMERA RIBERA	€29
ARZUAGA	€28
PAGO DE CAPELLANES	€28
EMILIO MORO	€28
PARADA DE ATAUTA	€28
ALTO	€48
BOSQUE DE MATASNO	€36
MELLEOLUS	€45
PAGO DE CARRAOVEJAS	€45
PSI	€48
TOMAS POSTIGO	€38
PRELUDIO	€35

RIBERA DEL DUERO ROBLES

PAGO DE CAPELLANES	€19
PROTO	€18
LA PLANTA	€18
FINCA RESALSO	€18

OTROS RIOJAS

ABADÍA RETUERTA	€30
MAURO	€35
HABLA DEL SILENCIO	€38
VINO INSTINTO	€15

VINOS ROSADOS

PROTO ROSADO	€16
--------------------	-----

VINOS BLANCOS

RUEDA VERDEJO	€14
MARTIN CODAX ALBARIÑO	€18
MAR DE FRADES ALBARIÑO	€22
YLLERA	€16
HABLA DE TI	€18
PACO Y LOLA	€16
EMINA	€15
PROTO	€18
EL TUTOR	€16

CHAMPAGNE

MOET CHANDON	€50
MUMM	€40
ANNA DE CODORNIU	€25
JUVE & CAMPS	€25

RESERVAS: 608 850 865